

2017年
春号

～ 加戸病院通信 第61号 ～



ハンド イン ハンド
hand in hand



医療法人弘友会
加戸病院

〒791-3301 愛媛県喜多郡内子町内子 771 番地 TEL: 0893-44-5500 FAX: 0893-44-3300
E-mail: koyukai@kato-hp.jp URL: <http://kato-hp.jp/>

理事長よりのご挨拶

医療法人弘友会理事長 加戸 秀一
加戸病院 院長

創業者である会長 故加戸弘二の葬儀に際しましては、皆様のご厚情、お心遣い誠にありがとうございました。この場をかりて改めて御礼申し上げます。

さて、昨年度は世界情勢も大きなうねりの中、フェイクニュースやアメリカ大統領選挙のトランプ氏の当選など信じるものが嘘であったり、信じ難いものが現実となっております。

私達の想像以上に、「本音」と「建前」が剥離していく社会である、そう実感せざるを得ない1年であったように思われます。

戦後70年経過した現在、戦後に生まれた社会システムの弊害が露出し始め、私達も社会システムの変更を余儀なくされているのかもしれません。

社会政治学的には、「80年周期で世の中は大きく変わる」「20年周期で徐々に変化し、4回目の80年周期で混乱が起こり世の中が大きく変わる」という言説が広がっています。

戦後70年を過ぎて、今後の10年間に大きな混乱を迎える可能性が大きいということです。この社会システムの混乱期に私達一人ひとりが恐れおののけば、社会は一層大きな混乱を招くことになるでしょう。このような時こそ、一人ひとりが強い信念と信条をもって事にあたれば迎える混乱も穏やかなものとなるのではないかと思います。

私事になりますが、このような時代にこそ誰よりも強い信念と誰よりも強い信条を貫き通した亡き会長の勇姿が心の中で一層大きくなっていきます。

私も医療法人弘友会の理事長として、当法人の「理念」と「信条」を守り抜くという強い決意を改めていたしております。

これからも医療法人弘友会が一丸となって、これからの混乱期を乗り越えられるよう最大限の努力を重ねて参りますので、皆様のご協力ご尽力を更に賜りますよう、よろしく申し上げます。

肺炎球菌ワクチンとは

日本は世界でもトップクラスの長寿国として知られており、平均寿命は男性で 80.21 歳、女性で 86.61 歳（厚生労働省、平成 25 年簡易生命表より）に達しています。

では、介護などを必要とせずに健康でいられる期間、いわゆる『健康寿命』はどのようか。

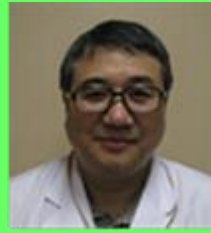
平成 25 年『健康寿命』は男性で 71.19 歳、女性で 74.21 歳とかなり短くなり、寿命がくるまでの約 10 年間は「不健康な状態で生活を余儀なくされる期間」になる可能性があるといえます。一般に高齢者といわれる 65 歳からの『健康寿命』は男性で 6.19 年、女性で 9.21 年しかないということになりますが、このことはまだあまり知られていません。

『健康寿命』を延ばす（不健康な状態を少しでも短くする）ためにはどうすればいいのでしょうか。

厚生労働省は高齢者への介護予防などを推進するため、4 つの具体的な取り組みが決められています。

- ① 介護・医療情報の見える化等を通じた介護予防等のさらなる推進
- ② 認知症の早期支援体制の強化
- ③ 高齢者の肺炎予防の推進
- ④ 生涯現役社会の実現に向けた環境整備等

なかでも、③高齢者の肺炎予防の推進では口腔ケアと併せての成人用肺炎球菌ワクチンの接種が推進されています。現在、多くの肺炎が抗



加戸病院
内科・呼吸器内科医長
ひらさわ ゆたか
平澤 泰

菌薬で治療できるのになぜ高齢者の肺炎対策ではワクチンによる予防接種が推奨されているのでしょうか。

それは高齢者肺炎というものが、いったん発症すると再発を繰り返しやすいことに起因します。

「肺炎を発症して体力低下などを伴い入院」
→「入院によってさらに嚥下機能の低下や寝たきりに」

→「さらなる肺炎の再発を誘う」
という負のスパイラルに陥るリスクが高いのです。海外では肺炎で入院したことによって、認知症のリスクが 2~3 倍に高くなるという報告もあります。入院のリスクを軽減して肺炎の初発を抑えるためにも高齢者の肺炎対策は治療だけでなく、早期からの予防が重要となります。

肺炎は日本人死因の第 3 位で亡くなる方のほとんどが 65 歳以上の高齢者で、肺炎球菌が原因菌の第 1 位を占めています。さらに近年では多剤耐性肺炎球菌が急増しており、市場にある抗生剤・抗菌剤のお薬では治療困難なケースも増加しています。肺炎球菌ワクチンは薬剤感受性に影響されないため多剤耐性肺炎球菌に対しても有効であることが大きな利点になっています。

CM でも宣伝されるなど注目されている肺炎球菌ワクチンですが、どういうワクチンをどのように接種すればよいのでしょうか。

肺炎球菌は血清型から 90 種類以上の亜型に分類されていますが、肺炎球菌ワクチンとしては 23 種類の型に対する莢膜（きょうまく）多糖体ワクチン（商品名：ニューモバックス®NP、公的補助あり）と莢膜多糖体にキャリア蛋白を結合させた 13 種類の型に対する結合型ワクチン（商品名：プレベナー®）の 2 種類があります。

ニューモバックス®NP は蛋白質を抗原としていないので免疫反応に重要な働きをする T 細胞による免疫は活性化せず、免疫記憶をつかさどっている主要な免疫細胞である、メモリー B 細胞を誘導できないので体内で一度倒れた免疫機能が再度抗原に接触することによって、さらに免疫機能が高まる、『ブースター効果』は認められません。つまり、抗体が減少した時点において、肺炎球菌による感染が起こったとしても、免疫を記憶していて再び抗体が増えて効果が続くというようなことはないのですが、23 種類の幅広い肺炎球菌の型に対応してかつ補助を受けることができるという利点があります。

それに対してプレベナー®は 13 種類しか対応していませんが、ニューモバックス®NP には含まれていない 6A 型という近年感染が増えてきている肺炎球菌の型にも対応しています。多糖体に蛋白質を人工的に結合して作られたことで蛋白質を含むため T 細胞による免疫を活性化しメモリー B 細胞を誘導できます。そのため通常のワクチンと同じように、『ブースター効果』も持つことが推定されています。さらに肺炎球菌の鼻やのどの粘膜での免疫も誘導し、コロナイゼーション（病原微生物の定着）を防ぐ効果も発揮します。上気道炎、中耳炎、

副鼻腔炎などの予防効果も、期待されています。鼻や咽喉の粘膜に菌が定着することが出来ないで、ニューモバックス®NP とは異なり、感染自体を予防する効果があると考えられています。

では、この 2 つのワクチンをどのように使い分ければよいのでしょうか。

プレベナー®の免疫記憶が確立できるという作用は重要であることから、プレベナー®の接種を行うことが推奨されています。しかしながら、我が国においてニューモバックス®NP は公的補助が受けられ、かつ幅広い型に対応できるという利点があります。

◆ニューモバックス®NP 未接種者の方

① ニューモバックス®NP 定期接種適応年齢者
（65・70・75・80・85・90・95・100 歳となる方）

定期接種を受けて 1 年以上経過後にプレベナー®を接種する

② ニューモバックス®NP 定期接種非適応年齢者

プレベナー®を接種して 1 年以上経過後にニューモバックス®NP を接種する

◆ニューモバックス®NP 接種済みの方

① 1 年以上経過後にプレベナー®を接種する

というようにプレベナー®を中心にニューモバックス®NP を組み合わせて接種していく方法が日本呼吸器学会／日本感染症学会合同委員会では推奨されています。

加戸病院では、肺炎予防の推進をするべく肺炎球菌ワクチンの予防接種に積極的に取り組んでおります。予防接種を希望される方、興味を持たれた方はぜひ職員にご相談ください。

はじめまして！新入職員です☆

平成29年4月1日より医療法人弘友会職員として、加戸病院や老人保健施設フレンドで勤務することになりました。新人研修で教わった弘友会の5つの理念を忘れず、精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



弘友会理念

(使命)

1. 私たちは、医療、保健、福祉を通じて、地域社会に貢献します。

(良質なサービス)

2. 私たちは、利用者の立場に立った、良質で人間的なサービスを提供します。

(安全性)

3. 私たちは、信頼され、安心してご利用いただける施設を目指します。

(利用者満足)

4. 私たちは、利用者の満足を優先し、心配りのできる施設を目指します。

(チームワーク)

5. 私たちは、互いに信頼し、連携をとり、チームワークのよい施設を目指します。



外来担当医のお知らせ

(平成29年4月1日～)

※ 手術などのため、変更になる場合があります。

※ 火曜日の午前は、城戸美穂医師（女医）による子宮がん検診を実施しております（予約制）。

※ 平成29年から鴨川医師の診察日が3カ月に1回に変更になりました。平成29年の診察予定月は3月、6月、9月、12月となります。完全予約制となっておりますので、事前にお問い合わせください。TEL 0893-44-5500

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	平澤		平澤	平澤	平澤／行本	平澤／東 淡野 (3回/月)
	午後	平澤 (予約のみ)		平澤 (予約のみ)	平澤 (予約のみ)	行本 平澤 (予約のみ)	
外科	午前	下田	加戸	下田	加戸	小川 加戸 (予約のみ)	加戸
	午後	下田 16:30~17:00	下田	加戸	下田	小川	
整形外科	午前	城戸 鴨川 (第1月曜) 完全予約制	城戸	城戸	柴田	城戸	柴田 (11:30まで)
	午後	城戸 16:00~			柴田 (15時まで)		
脳神経外科	午前		穴戸 9:30~			穴戸 9:30~	