2001 年（平成 13 年）10 月 1 日創刊　　2022 年（令和 4 年） 9 月 1 日発行

2022 年度
第 1 号

加戸病院通信

ハンド　イン　ハンド
hand in hand

特定医療法人弘友会　〒791-3301　愛媛県喜多郡内子町内子 771 番地　TEL:0893-44-5500　FAX:0893-44-3300
加戸病院　E-mail:koyukai@kato-hp.jp　URL:http://kato-hp.jp/

ドクターシリーズ
気管支喘息のお話

加戸病院
内科・呼吸器内科医長　平澤（ひらさわ）　泰（ゆたか）

私が医者になって 30 年以上が経ちました。医者になった当時と比較して呼吸器内科学で最もすすんだのは気管支喘息や肺気腫といった閉塞性肺疾患の分野と思います。

そこには治療薬として吸入薬の開発が大きかったことはいうまでもないことです。吸入薬の登場とともに喘息死は劇的に減少して、治療目標も喘息の症状を鎮めることではなく症状がなくて健康な人と同じように生活できる状態を目指せるようになりました。

とはいえ、問題がないわけではありません。喘息は患者数の多い疾患であり、高血圧や糖尿病のように専門医でない医者でも診ることの多い病気です。喘息の専門医でない医者が専門医とほぼ同様の診療ができるように分かりやすいガイドラインが作られました。そのため逆に“One size fits all”と言ってフリーサイズしかないような洋服のようになってしまってオーダーメイドの洋服を作れない、個々の患者にあった診療ができない状態になっています。

現に画一的な治療法だけではコントロール困難な難治性喘息患者はいまだにおられます。そのような難治性喘息患者さんをどのように治療していけばよいのかという問題に対して新たな治療概念が提唱されてきました。

それが「Treatable Traits」です。まだ新しい概念で日本語訳がありません。諸先生方の間でもそれぞれ、自分の言葉で解釈されておられます。今のところは“「Treatable Traits」とは最適な治療を提供するために配慮すべき患者の形質・特徴のことで「Traits（形質・特徴)」には臨床的な症状の特徴だけではなく、その背景にある原因や生理学的特性、分子生物学的な病態機序など、さまざまな要素が考えられ、患者によりその要素の有無や組み合わせは異なる”としています。患者さんによって又患者さんのその時点での症状によってさまざまであるがために現在利用可能な治療法に対する患者さん個々の反応性の違いにも反映されるために患者さんの評価と治療をできるだけ個別化する必要性があります。

当院での症例をあげますと、他施設で難治性喘息と診断されて吸入療法など多剤薬剤でステップアップされた治療をうけたにもかかわらず喘息が軽快しないため、当院を受診した患者さんがおられました。当院では睡眠時無呼吸症候群の診断・治療も行っておりますので検査したところ睡眠時無呼吸症候群の合併を認めました。合併症の治療として CPAP 治療を併用しましたところ喘息もコントロール良好となり、吸入治療は不要で CPAP 治療が喘息の治療だったという患者さんもおられます。

それ以外にも喘息患者さんで慢性気道感染を認めており、それを治療することでコントロールが良好になった方もおられます。最近は生物学的製剤による治療も導入を開始するなど、治療の選択肢を拡げ個々の患者さんにとって適した治療法を検討しております。

また治療だけでなく患者さんの診断・評価を行うためにていねいな問診をこころがけ、検査としても血液検査や CT などの画像検査、モストグラフでの気道抵抗測定など多種の検査を行うとともに他施設との連携もはかりながら総合的に患者さんを評価しております。

気管支喘息の症状も画一で決まっているものではありません。咳が止まらない。ゼーゼーいうといった症状はもとより、倦怠感が持続するといったような症状でも喘息がかくれていることもありますので、一度呼吸器内科を受診してみることをおすすめします。

大洲喜多法人会より地元食料品寄贈

新型コロナ禍が続く中、(公社) 大洲喜多法人会 (久保登会長) が医療従事者を応援しようと、2 月 15 日 (火) に来院され、地元食料品である誠実村のこんにゃくセットを 250 人分ご提供いただきました。大野事務長が代表として受け取り、院内と老健施設フレンド等の職員全員に配りました。久保会長から「医療従事者のために何かできないかと思い、感謝の気持ちを伝えたかった」と応援の言葉をいただきました。皆さまからの応援に職員一同深く感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

250 人分の地元食料品セット

久保会長（中央）から寄贈を受ける大野事務長

加戸病院・老健施設フレンド 職員募集

●職種、採用人数など

職種	採用人数	備考
医師（内科・外科・整形外科）	各１名	年齢・性別不問
看護師（病院・老健フレンド・訪問看護ステーションフレンド）	若干名	年齢・性別不問（パートも可）奨学金制度有り
薬剤師	若干名	年齢・性別不問
診療放射線技師	１名	年齢・性別不問（10 年以上の経験者）
介護職（病院・老健フレンド）	若干名	年齢・性別不問
支援相談員（社会福祉士）（病院・老健フレンド）	各１名	年齢・性別不問（パートも可） 赴任手当支給有り

●応募方法

ご応募いただく際は、加戸病院ホームページの採用情報か、お電話でも構いませんのでお気軽におかけください。

【問い合わせ】

〒791-3301　愛媛県喜多郡内子町内子 771 番地　特定医療法人弘友会 加戸病院　事務長 大野隆司

☎0893（44）5500／（FAX）0893（44）3300

※詳細は加戸病院のホームページでご確認ください。

http://kato-hp.jp/

災害にどう備える？

災害医療対策プロジェクト委員会

第１回『災害伝言ダイヤル 171 について』

南海トラフ級の大地震に見舞われたことを想定して、当院では職員の安否確認、参集に向けた連絡方法の手段として電話による緊急連絡網とは別に「災害伝言ダイヤル 171」を活用した連絡方法をマニュアル化しています。そこで、今回は災害伝言ダイヤルについて簡単に説明したいと思います。

災害の被災地では電話通信は回線が混雑して繋がりにくい状態（場合により NTT が規制することがある）が発生します。災害伝言ダイヤルとは、そういった際に開設されるダイヤルセンターで、無料（基本）で伝言を残せる仕組みです。1 つの電話番号に対して最大 20 件の伝言を残せて、録音・再生ができます（20 件以上のメッセージは古いものから順に上書き消去される）。当院には代表（番号：0893-44-5500）以外にも複数個ある番号（携帯電話含む）を活用して、各部署に割り振りをし、勤務時間外に被災した場合の連絡手段としてアクションカードを配布。職員に①被災状況、②避難場所、③参集にかかる日数の報告を周知する活動を進めています。訓練方法としては、伝言ダイヤルお試し日として毎月 1 日と 15 日に開設される日を利用し実際にメッセージを録音・再生する体験（訓練）を実施しています。

●災害伝言ダイヤルのメリット

・無料で利用できる（公衆電話からの利用ができる）

・電話よりもつながりやすく、ネットのようにデマ情報に振り回されない。

・番号を知っている人たちとメッセージを共有できるためそれぞれの状況を知ることができる。

・留守番電話と違い電話機器に録音するのではなく、一括してダイヤルセンターにメッセージを残すので好きな時に録音・再生ができる。

●災害伝言ダイヤルのデメリット

・操作方法に慣れが必要で普段からの訓練が必要。

・録音件数に限りがあるため聞き逃す恐れあり。

・個人では一括して管理ができないうえ、メッセージを１つ１つ再生して確認するため時間がかかる。

・携帯や電話を使える状況（電池残量や停電の有無）でないと利用できない。

・番号を知っている人であれば誰でも聞くことができる。プライバシーの問題がある（暗証番号設定も可能）。

改正個人情報保護法は令和 4 年 4 月に施行となりましたが、警視庁が「サイバー空間をめぐる脅威の情勢等」で公開しているとおり、極めて深刻な情勢が続いています。一方、災害に備え、「医療機関の BCP（事業継続計画）策定ガイドライン」でも職員の安否確認は優先業務の一つとなっています。当院では、どのシステムを採用するか検討中です。個人情報漏えいの危険性が低く、利便性の高いお勧めのシステム等をお教えいただければ幸いです。

加戸病院 リハビリテーション科　丸山（まるやま） 健二（けんじ）

≪栄　養　だ　よ　り≫

加戸病院　管理栄養士　岡上（おかうえ）　敦史（あつし）

花粉症の原因となる花粉は、春に飛散ピークを迎えるスギやヒノキだけではなく、1年中さまざまな植物の花粉が飛散しています。薬だけでなく、食事を工夫することで花粉症の症状を軽減できるかもしれないことはご存知ですか？

今回はどのような栄養素が花粉症対策に効果的か紹介していきたいと思います。

花粉症に効果的な栄養素

●DHA(ドコサヘキサエン酸)、EPA(エイコサペンタエン酸)

免疫機能の働きを正常化し、アレルギー症状を抑える働きがあります。

食べ物：青魚（サバ、サンマ、イワシなど）

●ビタミン A

皮膚や粘膜を正常に保つ働きがあります。

食べ物：レバー（牛、豚、鶏）、うなぎ、人参、ほうれん草

●ビタミン D

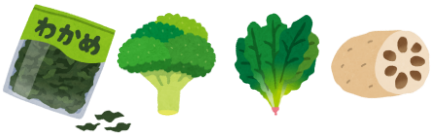
骨の形成やカルシウムの吸収を高める働きの他に、免疫機能を高めてくれます。

食べ物：干ししいたけ、魚介類（サケ、しらす干しなど）

●食物繊維

腸内環境を整える働きがあります。特にブロッコリー、ほうれん草、レンコンなどには食物繊維が豊富かつ、体に悪影響を及ぼす活性酸素を抑制する働き（抗酸化作用）があるといわれているポリフェノールも含まれているのでオススメです。

食べ物：海藻類、野菜類



●乳酸菌

腸内環境を整えてくれる働きがあります。腸内環境を整える事で免疫力の活性化を高めてくれます。

食べ物：ヨーグルト、乳酸菌飲料

●カテキン

アレルギー反応を引き起こすヒスタミンを抑制してくれます。

食べ物：緑茶、紅茶、ウーロン茶

※あくまで一例として紹介しました。他にも効果的な栄養素はあります。

私たちの仕事 vol. 2　～リハビリテーション科～

当院のリハビリテーション科は、理学療法士 5 名、作業療法士 6 名、言語聴覚士 1 名、助手 2 名で業務を行っており、主に入院患者、外来患者に対してのリハビリテーションを展開しています。

入院患者さんに対しては、入院後早期からの介入を意識して行っています。そうすることで、廃用症候群等の二次的な合併症をできる限り予防しながら、スムーズに機能回復や生活動作の再獲得をはかり、早期退院に繋がるよう活動しています。

外来患者さんに対しては、痛みや機能障害、普段の生活動作の支障等を解決し、地域での生活が安定して継続できるよう支援しています。治療のみでなく、介護予防や障害予防の観点からもアプローチしています。

また、地域での介護予防事業等に参加しており、地域に根差した活動も積極的に行っています。

スタッフ一同、患者さんやご家族との関わりを大事にし、多職種との連携を意識した取り組みを行い、日々成長できるよう協力して頑張っています。

加戸病院　QR コード

病院ホームページの URL
https://kato-hp.jp/

スマホのカメラを QR コードに近づけ、出てくる URL を軽くたたいてください。

老人保健施設フレンド　QR コード

フレンドホームページの URL
https://friend-kg.jp/

ｋｇは
弘友会グループ
または
加戸グループ
を意味します

特定医療法人弘友会のホームページについて
フレンド専用のホームページを開設しました！
令和 4 年 9 月 2 日で加戸病院創立 50 周年となりました。